

ایمنی در هنگام آب بازی



حرارت آب را
بررسی نمایید.



با بدن خیلی گرم شنا نکنید.
اول حرارت بدن خود را پاتین بیورید.



با معده پر آب بازی
نکنید.



هنگامی که بی حد
خسته هستید،
به آب نروید.



در کنار یک تخته
شیرجه یا شنا نکنید.



هرگز در کنار استخر دوش نکنید.



اگر شروع به سرد شدن کردید
بلافاصله از آب خارج شوید.
خوب خود را خشک کنید.



هیچ وقت کسی را به آب فشار ندهید.



در صورت وزش باد، طوفان یا
رعد و برق، آب را ترک کنید



با تحت تاثیر
الکل، دارو
یا مواد مخدر
هرگز به آب
نروید



اگر شما نمیتوانید شنا کنید، هرگز
روی شناورهای بادکنکی تکیه نکنید.



هرگز به آب های تیره
ناشناخته پرش نکنید.



توجه به علامت هشدار دهنده،
مرزها، موانع و شناور ها.



اگر دچار آسیب دیدگی
درگوش و حلق و بینی
سرماخوردگی هستید
شیرجه نزنید.



از گیاهان زیر
آب دوری کنید.



دور از حوض های گردابی و
گرداب شنا کنید.



هیچ وقت
تنها شنا
نروید.
هرگز مساحت زیاد را بدون قایق
های امداد شنا نکنید.



اگر در معرض خطر هستید، با صدای
بلند برای کمک تماس بگیرید



مراقب خطرات ویژه در دریا باشید.



دور از کشتی ها و ترافیک آب شنا
نمایند